

# Primer Domingo de Cuaresma

## 6 de marzo, 2022

### En el Desierto

El Espíritu guió a Jesús al desierto durante cuarenta días, y luego el diablo le puso tentaciones. Moisés y los israelitas habían estado en el desierto por cuarenta años antes de ser guiados a la tierra que mana leche y miel. Hubo momentos cuando invocaron a Dios, seguros de que, como san Pablo escribe a los romanos “todo el que invoque el nombre del Señor se salvará.”

Algunas veces también nosotros pasamos tiempo en el desierto. Literalmente no es un desierto muchas de las veces, sino un desierto en el que parece difícil percibir la presencia de Dios, momentos en los que nos enfrentamos a la dificultad y somos tentados a dejar atrás los caminos de Dios. En este Primer Domingo de Cuaresma, Jesús nos muestra qué hacer en esos momentos: mantenernos firmes y confiar en Dios.

—Copyright © J. S. Paluch Co.

### Vida de Mayordomía

Y así, comienza: la santa y, para algunos, desalentadora temporada de Cuaresma. Esta es la temporada de nuestro año litúrgico en la que la Iglesia nos anima a aumentar nuestra oración, ayuno y limosna para ayudarnos a entrar más profundamente en el misterio de la Pasión y Muerte de nuestro Señor y a celebrar más plenamente Su Resurrección.

Jesús, con su propio ejemplo en el Evangelio de hoy, demuestra la necesidad de reservar un período dedicado especialmente a la oración y al ayuno como medio para fortalecer nuestros músculos espirituales. Justo antes del lanzamiento de Su ministerio público, Él es “llevado por el Espíritu Santo al desierto durante cuarenta días, para ser tentado por el diablo.” A imitación de Jesús, debemos pedirle al Espíritu Santo que nos lleve también al desierto: el desierto de nuestra vida interior, donde residen nuestros pensamientos y deseos.

Si bien nuestro Señor fue lo suficientemente fuerte como para resistir las tentaciones del diablo por sí mismo, ¡ciertamente nosotros no lo somos! Debemos volvernos al Espíritu Santo y pedirle que nos muestre dónde debemos crecer, y luego confiar en el Espíritu Santo para que nos fortalezca y nos guíe durante estos 40 días de crecimiento. Tal vez seremos guiados a emprender un programa de Lectura espiritual, o un tiempo diario de meditación en las Escrituras. Tal vez nos inspiremos a ayunar con nuestra comida favorita o nuestra dosis de redes sociales y encontremos un proyecto que sirva a los pobres de esta comunidad.

Si estos ejercicios espirituales duelen un poco, ¡eso significa que los estamos haciendo bien! Al final de

esta temporada, estaremos preparados para entrar en los días llenos de gracia del Triduo y, por el poder del Espíritu Santo, resucitaremos como una nueva creación con nuestro Señor en la Pascua. ¡Empecemos!

—Catholic Stewardship Consultants; Stewardship Bulletin Reflections

### Oración de la Semana

#### Primer Domingo de Cuaresma

*Concédenos, Dios todopoderoso,  
que por las prácticas anuales de esta  
celebración cuaresmal, progreseemos en el  
conocimiento del misterio de Cristo,  
y traduzcamos su efecto en una conducta irreprochable.  
Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo,  
que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo  
y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.*

### Pregunta de Reflexión:

¿Qué prácticas cuaresmales pienso hacer este año ?

—Tomado del Misal Romano, tercera edición © 2014

United States Conference of Catholic Bishops—Conferencia Episcopal Mexicana.  
Todos los derechos reservados. Copyright © J. S. Paluch Company, Inc.

### Tradiciones de Nuestra Fe

Las cenizas que se nos pusieron en la frente el miércoles pasado ya están borradas, pero las palabras que nos dijeron deben sonar aún en nuestras almas. Tradicionalmente se dice: “Recuerda que del polvo venimos y al polvo retornaremos.” Y aunque hoy en muchos lugares se dice: “Conviértete y cree en el Evangelio” el mensaje para oídos latinos es el mismo. Es un mensaje que nos saca de nuestro egoísmo recordándonos lo que los antiguos Toltecas ya sabían: esta vida es un sueño y el que muere despierta a la vida verdadera. Viviendo el Evangelio en esta vida nos prepara para la vida eterna.

Las cenizas y esas frases dan un mensaje que lleva la imagen de la tierra que se somete para cultivarse. A veces la tierra se quema para que de sus cenizas venga vida nueva. Las cenizas que se nos pusieron no son para despreciar nuestra vida sino para amarla. De esa manera seremos cultivados por el ayuno, la oración y la caridad que hagamos durante la cuaresma, sometiendo el polvo de nuestro cuerpo para dar fruto eterno.

—Fray Gilberto Cavazos-Gluz, OFM, Copyright © J.S. Paluch Co.

### Primer Domingo de Cuaresma

En el capítulo de Lucas que precede al Evangelio de hoy, Jesús fue bautizado en el Jordán y comenzó su ministerio de adulto. Inmediatamente después fue conducido por el Espíritu al desierto para ser probado. Aunque esto podría parecer casi surrealista, ya que nos imaginamos al diablo llevando a Jesús de un lugar a otro, en realidad es much más sencillo y común que eso.

Para muchos de nosotros, mientras nos esforzamos por vivir nuestras vidas, nos enfrentamos a muchas tentaciones. A veces se trata de tener el celo y el deseo, pero no la experiencia práctica o el conocimiento para llevar a cabo un objetivo. Otras veces, tenemos miedo

